

Notícias da Psicologia em Cardiologia

Departamento de Psicologia em Cardiologia
Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo

3ª Edição On-line – Abril 2007

Editorial

Prezados Colegas

O Departamento de Psicologia da SOCESP anuncia, nesta primeira edição de 2007 do Jornal Notícias da Psicologia em Cardiologia, uma série de novidades para este ano. Antes gostaria de destacar que, nesta edição, o jornal traz como entrevistada a psicóloga Silvia Cury Ismael, chefe do Serviço de Psicologia do Hospital do Coração e uma das profissionais mais atuantes em Psicologia Aplicada à Cardiologia. Ela já foi diretora do Departamento de Psicologia da SOCESP, biênio 1989-1991, e também uma de suas fundadoras, a quem temos muito a agradecer pelas suas importantes contribuições, não somente ao departamento, mas também à Psicologia Aplicada à Cardiologia. Na entrevista, Silvia conta sua trajetória profissional no Hospital do Coração e também sua (importante) atuação no Programa de Combate ao Fumo, que auxilia no tratamento de pacientes tabagistas que desejam parar de fumar e que tem tido resultados positivos, sendo um importante campo da Psicologia atualmente: a atuação em prevenção.

Em relação aos eventos de 2007, em breve, teremos o XXIII Simpósio de Psicologia em Cardiologia, de 28 a 30 de abril, que será realizado na cidade de São Paulo, no Hotel Maksoud Plaza, e que conta com vários profissionais renomados em sua programação e temas atuais na área de Psicologia Aplicada à Cardiologia. Por exemplo, teremos na conferência de abertura o psicanalista Dr. Gilberto Safra, com o tema "Condição Humana do Adoecimento". Várias outras atividades serão desenvolvidas nos três dias do evento, incluindo a sessão de temas livres e pôsteres, que sempre é um incentivo à produção científica. Este ano, haverá uma grande novidade: o Quiz "Pura Adrenalina", um jogo de perguntas e respostas, envolvendo os oito departamentos da SOCESP e também a platéia com distribuição de prêmios. As experiências anteriores em outros congressos foram bastante divertidas e educativas! Esta atividade está programada para o dia 29 de abril, das 12 às 14 horas. Participem! A programação completa do simpósio pode ser conferida neste site.

Outra boa notícia é o livro *Novas Tendências em Psicologia Aplicada à Cardiologia*, cujo lançamento está previsto para o segundo semestre. Aguardem! Maiores informações também estarão disponíveis aqui, no site da SOCESP.

Fechando o leque de novidades, em agosto, mês em que comemoramos o Dia do Psicólogo, teremos o II Encontro Científico de Psicologia em Cardiologia, atividade que foi muito bem sucedida em 2006 e que, em 2007, certamente trará grande contribuição aos interessados na área. É com grande satisfação que o Departamento de Psicologia anuncia o retorno do Curso de Extensão em Psicologia Aplicada à Cardiologia, de outubro a dezembro. Este curso, já tradicional, congrega os mais renomados profissionais da área, oferecendo também a possibilidade de se conhecer alguns serviços de Psicologia nos mais renomados hospitais da área de Cardiologia de São Paulo. Mais uma vez, o site da SOCESP, no link do Departamento de Psicologia será uma importante forma de acompanhar estes eventos.

Todas estas atividades, que contam com o empenho de todo o Departamento de Psicologia, mais o apoio da SOCESP, têm o objetivo de proporcionar o desenvolvimento do Departamento, um dos mais antigos dentro da SOCESP, e principalmente no desenvolvimento e capacitação de profissionais que possam estar construindo um conhecimento consistente e que possam oferecer a melhor assistência ao paciente cardiopata e seus familiares.

Obrigada pela sempre importante contribuição de vocês e nos vemos em nossos eventos!

Cristiane Palotti de Almeida - Diretora do Departamento de Psicologia da SOCESP

Silvia Maria Cury Ismael, uma das fundadoras do departamento de Psicologia da SOCESP, fala de sua experiência profissional

Jornal: Fale sobre seu percurso no Hospital do Coração.

Silvia Cury: Iniciei no Hospital do Coração quando ainda era estagiária de Psicologia, em 1978, sendo a primeira profissional da Psicologia a atuar no HCor. Depois de formada, trabalhei como voluntária por mais um período, até ser contratada em 1984. No início, era sozinha para atender as cirurgias de coração. O movimento era muito grande, pois atendíamos, naquela época, o INPS, hoje SUS. Com o passar dos anos, a necessidade de atendimento em outras áreas foi aumentando e, com isso, foram contratadas outras psicólogas, a partir de 1989. O atendimento foi se estendendo aos pacientes clínicos, ao grupo de transplante cardíaco e à pediatria. Mais tarde, o atendimento psicológico foi inserido no pronto-socorro, nos programas de check-up clínico e de esporte. Desde 1992, desenvolveu-se um trabalho com pacientes tabagistas que perdura até hoje.

Outra área de atuação dos estagiários de Psicologia é a Sala de Espera, local em que os acompanhantes dos pacientes internados na UTI e realizando cirurgia cardíaca aguardam notícias médicas. O Serviço de Psicologia orienta os acompanhantes, no sentido de acolher as angústias decorrentes deste momento. Outras atuações foram desenvolvidas a partir da observação clínica: grupo de famílias de pacientes que estão na UTI, grupo de pais da pediatria, assim como atendimento a crianças e acompanhantes no ambulatório pediátrico.

A Psicologia foi se firmando a cada ano, através de seu trabalho sério e competente. As áreas de atuação foram conquistadas pelos resultados, além da nossa participação em congressos, cursos, atividades científicas e organização de livros, divulgando a Psicologia do HCor para a comunidade científica.

As atividades de pesquisa vêm se desenvolvendo cada vez mais nos últimos anos, bem como as atividades acadêmicas que se iniciaram com estagiários no serviço e, hoje, é uma área bem estruturada, que forma estudantes, ao longo de dois anos, aptos a trabalhar em qualquer instituição hospitalar.

O Simpósio já está na sua décima primeira edição com um público cada vez maior. Culminamos, neste ano, com o Curso de Especialização, um sonho de muitos anos que se iniciou com o Ciclo de Palestras, evoluiu para o

Curso de Extensão e, agora, para o Curso de Especialização.

Nosso trabalho foi coroado com a brilhante participação da Psicologia na *Joint Commission International*, selo de certificação de qualidade internacional na área hospitalar. Estas conquistas foram conseguidas com muita dedicação, ética e profissionalismo. Sem contar com a equipe que, hoje, é composta por oito psicólogos contratados, sem os quais seria impossível desempenhar um trabalho de qualidade. Não consegui nada sozinha, para crescer pessoal e profissionalmente é preciso que quem esteja com você cresça junto também.

Silvia Cury: Em sua trajetória, quais foram os desafios encontrados na prática hospitalar?

Psicóloga: O desafio principal foi achar um lugar dentro da equipe, ou seja, conquistar este lugar e ser respeitado. Mostrar que a Psicologia no hospital tem uma importância muito grande e, hoje, o hospital a solicita como qualquer outra área. Outro desafio foi projetar a Psicologia do HCor para a comunidade científica.

Exercitar a humildade, pois o respeito aos colegas de outras áreas é fundamental para um bom entrosamento da equipe multiprofissional, assim como o respeito deles para conosco. E ter ciência de que sempre estamos precisando aprender e trocar. Além disso, o respeito e o carinho pelos funcionários da Psicologia, sua valorização e incentivo, garantem o sucesso da equipe como um todo.

Silvia Cury: Em seu trabalho, quais são as maiores dificuldades emocionais apresentadas pelos tabagistas?

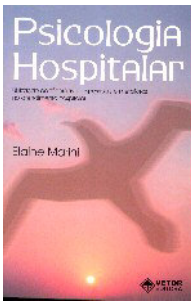
Psicóloga: As principais são lidar com a ansiedade e o estresse. Para aqueles que têm depressão, lidar com a doença e parar de fumar é muito complicado. Mais ainda o luto pela perda do cigarro é importante, principalmente para o sexo feminino, pois a mulher parece ter uma forte ligação com o cigarro do ponto de vista emocional, não só pelas questões relatadas acima, como é agravada pelo uso da bebida alcoólica e pelas alterações hormonais. Sabe-se, hoje, que não se pode só falar em dependência física. A dependência psicológica existe e, às vezes, é mais grave que a física. Neste sentido, a Terapia Cognitivo-Comportamental mostra sua efetividade, uma vez que alguns estudos demonstram que sua utilização aumenta o sucesso do tratamento em um ano de abstinência.

Silvia Maria Cury Ismael é psicóloga clínica e hospitalar, coordenadora do Serviço de Psicologia do Hospital do Coração, mestre e doutoranda em ciências pela FMUSP, coordenadora dos programas de combate ao fumo da SBC/FUNCOR e ex-presidente da SBPH, biênio 2003 - 2005.



Resenhas de Livros

Psicologia Hospitalar - Utilização de Técnicas Transpessoais e Metáforas no Atendimento Hospitalar



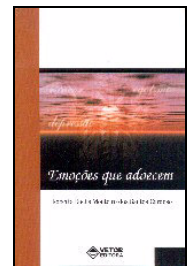
Elaine Marini
Vetor Editora – 1ª edição – 2006
124 páginas

O trabalho da Psicologia Hospitalar é, sem dúvida, um fator relevante na recuperação do paciente interno, pois resgata a auto-estima e facilita a compreensão das possibilidades de tratamento e recuperação do paciente. O livro fala sobre a psicoterapia e a utilização de técnicas transpessoais e de metáforas que favorecem o paciente na elaboração de seus conteúdos internos de forma amena, resgatando o seu aspecto mais saudável. As metáforas funcionam como veículo de interpretação e o caminho mais tranqüilo de ressignificação dos conteúdos internos.

Emoções que adoecem

Roberta Rocha Monteiro dos Santos Cardoso
Vetor Editora – 1ª edição – 2006
126 páginas

Este livro tem como objetivo facilitar a compreensão da concepção psicossomática e sua importância no tratamento e na cura das doenças causadas por distúrbios emocionais. Também proporciona aos leitores um diferente vértice sobre a importância e o benefício das doenças para o nosso organismo.



Quando o luto adoce o coração - Luto não-elaborado e infarto



Patrícia Pereira Ruschel
EDIPUCRS – 1ª edição – 2006
156 páginas

As doenças cardiovasculares têm se apresentado em proporções expressivas dentro das causas de morbi-mortalidade. A autora aborda as situações de adoecimento físico em que, geralmente, o aparecimento de sintomas mobiliza temores e fantasias que afetam o psiquismo.

Teses em foco

TRANSPLANTE CARDÍACO - O NINHO DA FÊNIX: UM ESTUDO SOBRE AS RELAÇÕES OBJETAIS DE PACIENTES EM PROCESSO DE TRANSPLANTE CARDÍACO

Tese de doutorado para obtenção do título de Doutor em Psicologia Clínica

Ana Augusta Maria Pereira

Orientador: José Tolentino Rosa – USP 2006

O objetivo foi descrever o funcionamento mental de pacientes candidatos ao transplante cardíaco, a partir de suas relações objetais inconscientes, delimitando uma vivência emocional comum nesta situação, além de averiguar se existem diferenças entre os pacientes, em função da realização ou não da cirurgia.

A hipótese teórica deste trabalho é de que a presença de refúgios psíquicos, considerados como estratégia de sobrevivência psíquica, nesta situação, tem em vista o predomínio regressivo de

relações de objeto persecutórias, em virtude da extrema ansiedade depressiva.

Portanto, concluiu-se que o refúgio (Ninho da Fênix), no qual o paciente se abriga da dor da perda (luto pela vida, pelo coração a ser retirado) e da aniquilação (devastação da doença, risco cirúrgico e da imunossupressão), ajuda-o a enfrentar o processo de transplante cardíaco. Caso contrário, o paciente sucumbe ao quadro depressivo.

Agenda

XI Simpósio de Psicologia do Hospital do Coração

Tema: Articulando antigos conceitos a novas práticas

Data: 13 e 14 de abril de 2007

Local: São Paulo (SP)

Informações:

http://www.hcor.com.br/index.asp?fuseaction=XI_simposio_psico_hosp&pag=info&menu=14,126,0,0

XXIII SIMPÓSIO DE PSICOLOGIA EM CARDIOLOGIA

Data: 28 a 30 de abril de 2007

Local: São Paulo (SP)

Informações: www.soces.org.br

VI Jornada de Psicologia Hospitalar do Hospital Beneficência Portuguesa

Data: 2 de junho de 2007

Local: São Paulo (SP)

Informações: (11) 3141.9657

II Simpósio Internacional de Saúde Mental nas Práticas em Saúde

Data: 22 a 24 de junho de 2007

Local: São Paulo (SP)

Informações: <http://www.cepp.org.br/sapis/>

59ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência

Data: 8 a 13 de julho de 2007

Local: Belém (PA)

Informações: <http://www.sbpcnet.org.br>

20º Fórum de Psicologia em Cardiologia

62º Congresso da Sociedade Brasileira de Cardiologia

Data: 7 e 8 de setembro de 2007

Local: São Paulo (SP)

Informações: <http://congresso.cardiol.br/62/>

VI Congresso da Sociedade Brasileira de Psicologia Hospitalar

Tema: 10 anos da SBPH: ampliando horizontes na construção de saberes

Data: 12 a 15 de setembro de 2007

Local: Natal (RN)

Informações: <http://www.mkmeventos.com.br/sbphnatal/>

Expediente

Edição: Ana Lucia Alves Ribeiro

Revisão Científica: Cíntia Emi Watanabe

Entrevista com Psicóloga: Juliana Haddad David e Luciana Petemusci Venturini Gutierrez

Resenha de Livros: Cíntia Emi Watanabe e Juliana Alves Pereira

Agenda: Sandra Vieira Cardoso e Maria José Camargo de Carvalho

Diretoria 2006 - 2007

Diretora: Cristiane Palotti de Almeida

Vice-diretora: Ana Lucia Alves Ribeiro

Secretária: Ana Augusta Maria Pereira

Tesoureira: Claudia Valeria Silva Damato

Comissão Científica

Cíntia Emi Watanabe

Juliana Alves Pereira

Juliana Haddad David

Luciana Petemusci Venturini Gutierrez

Maria José Camargo de Carvalho

Sandra Vieira Cardoso

Jornalista Resp.: Suzi Castanheira (MTb 16.985)